



수 신 자 : 수신처 참고

(경유)

제 목 : 마야병원 '중독과 회복' 워크숍 관련 참석 요청 건

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 본원은 의료법인 고담의료재단 산하 경북 영천시 소재 정신과전문병원으로 1996년 12월 개원 이래 정신장애인의 치료와 재활을 위해 힘써오고 있습니다.
3. 본원에서 개원 20주년을 기념하여 아래와 같이 '중독의 근본적 치료모델과 심신자각' 워크숍을 실시하고자 하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

1. 주제 : 중독의 근본적 치료모델과 심신자각(마인드풀니스)
2. 일시 : 2016년 5월 26일 (목) 13:00 ~ 17:30
3. 대상 : 130명 (정신보건관련요원 및 실무자, 중독환자, 회복자, 가족, 학생 등)
4. 장소 : 대구경북 디자인센터 8층 아트홀
5. 신청기간 : 2016년 5월 24일 (화)까지 / 선착순 접수
5. 신청방법 : 이메일 및 팩스 접수
6. 문의 : 마야병원 사회사업팀 070-8630-1936 / 담당자 김영미

- ※ 불임 : 1. 워크숍 안내문 1부.
2. 워크숍 참가신청서 1부.

마 야 병 원 장

수신처 : 대구·경북지역 대학교 사회복지학과, 간호학과, 심리학과

담 당 김영미
협조자

팀 장 代 김영미

병원장 박명숙

시 행 마야 116-51 (2016. 5. 4.)

접수 ()

우 770-881

경북 영천시 북안면 고지리 236-5

www.bestmaya.com

전 화 (054)336-3311

전 송 (054)335-0210

전자우편 bestmaya@bestmaya.com

/ 공개

붙임> 1. 워크숍 안내서

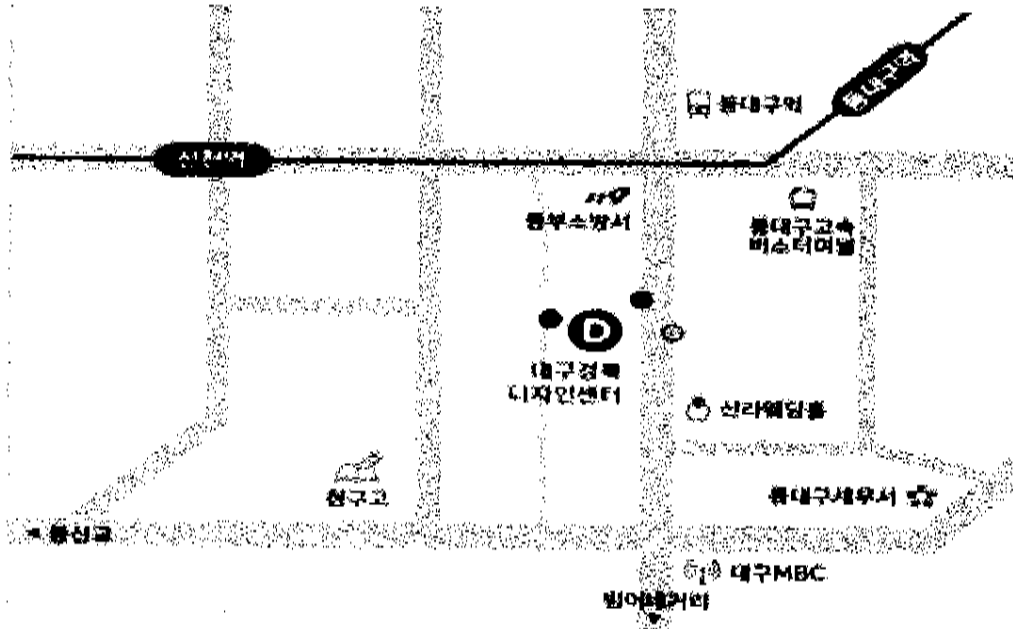
'중독과 회복' 워크숍

- 주 제 : 중독의 근본적 치료모델과 심신자각(마인드풀니스)
- 일 시 : 2016. 5. 26 (목) 13:00 ~ 17:30
- 장 소 : 대구 경북 디자인 센터 8층 아트홀
- 대 상 : 정신의료기관, 중독관리통합지원센터 등 관련기관 종사자, 관계 공무원, 중독환자, 회복자, 가족, 학생 등(약 130명)
- 강의 내용 : 세부일정 참조
- 참가비 : 무료
- 주최/주관 : 마야병원 / 마야병원 중독전문치료센터
- 신청안내
 - 신청기간 : 2016년 5월 4일 (수) ~ 2016년 5월 24일 (화) 까지
 - 신청방법 : 팩스 및 이메일 접수
 - 팩 스 : 054) 335-0210(팩스 송부 후 확인전화 요망)
 - 이메일 : harmony533@hanmail.net(제목에 '워크숍 신청' 표기 요망)
- 신청문의 : 사회사업팀 김영미 (☎070-8630-1936)
- 안내사항
 - 주차안내 : 무료주차가 불가하오니 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.

□ 세부일정

시간	내용	비고
13:00 ~ 13:30	등록	
13:30 ~ 13:50	개회사	박명숙(마야병원장)
	축사	채성수(위드병원, 전 대구경북중독연구회장) 이종훈(대한신경정신의학회 대구경북지회장)
13:50 ~ 16:10	<p><주제 : 중독의 근본적 치료모델과 심신자각> 1. 심신자각과 MBRA(Mindfulness-Based Recovery from Addictive Disorders) 프로그램</p> <p>2. 대처기술로서의 심신자각</p> <p>3. 새로운 삶의 방식으로서의 심신자각</p> <p>4. 중독의 근본적 치료 모델: 심신자각과 12단계, 그리고 회복공동체</p>	김경송 (마야병원 연구원장)
16:10 ~ 16:50	- 회복자에게 듣는다	김숙희(회복15년차) 박영철(회복5년차)
16:50 ~ 17:20	- 지정토론	구자섭(서안병원 정신건강의학과장), 이창원(대구동부중독관리통합지원센터장)
17:20 ~ 17:30	폐회	

□ 오시는 길



· 주소지 : 대구광역시 동구 동대구로 461(신천동 107-4)
 대구경북디자인센터
 Tel : 053) 740 - 0077

- 대중 교통편
- 지하철 1호선 동대구역 2번 출구, 뱀어네거리 방향 도보 5~10분
- 버스 이용시
- 상공회의소 앞 하차간선 : 814, 수성4
- 슬렌스힐 앞 하차간선 : 805
- 귀빈예식장 앞 하차간선 : 814, 수성4, 818, 399

붙임>2. 워크숍 신청서

‘중독과 회복’ 워크숍

참 가 신 청 서

기관명 :

기관 연락처 :

번호	이름	직위	개인 연락처	이메일
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

[접수 방법] 팩스 및 이메일 접수

- 팩 스 : 054) 335-0210 (팩스 송부 후 확인전화 요망)
- 이메일 : harmony533@hanmail.net (제목에 '워크숍 신청' 표기 요망)

[문 의] TEL : (직통) 070-8630-1936 / 사회사업팀 김영미